

01 - 03
DÉCEMBRE
2021

21^e CONGRÈS
NATIONAL

Exercer
et enseigner
la médecine
générale

Grand Palais
LILLE



CNGE COLLÈGE ACADÉMIQUE

Addictions et médecine générale

Dre Julie DUPOUY et Dre Christine MAYNIE-FRANCOIS



#CNGE2021

www.congrescngc.fr

Déclaration de liens d'intérêt – art. L.4113-13 CSP

☒ Pour cette intervention, je déclare les liens d'intérêt suivants avec des organismes produisant ou exploitant des produits de santé ou avec des organismes de conseil intervenant sur ces produits :

Nom de l'organisme	Nature du lien	Année
Bouchara (pour J Dupouy)	2 repas (105 euros)	2016

☐ Pour cette intervention, je déclare n'avoir aucun lien d'intérêt avec des organismes produisant ou exploitant des produits de santé ou avec des organismes de conseil intervenant sur ces produits.



- Et plein de liens avec :



HAS

de la **COLLÈGE**
MÉDECINE
GÉNÉRALE



exercer
la revue francophone de médecine générale

FÉDÉRATION
ADDICTION
Prévenir | Réduire les risques | Soigner

#CNGE2021

www.congrescng.fr

Pourquoi parler des addictions ?



01 - 03
DÉCEMBRE
2021

21^e CONGRÈS
NATIONAL

Exercer
et enseigner
la médecine
générale

CNGE COLLÈGE ACADÉMIQUE

Grand Palais
LILLE



Ça défraye la chronique....



PARIS : STALINGRAD, UN QUARTIER MINÉ PAR LE CRACK

#CNGE2021

www.congrescngc.fr

01 - 03
DÉCEMBRE
2021

21^e CONGRÈS
NATIONAL

Exercer
et enseigner
la médecine
générale

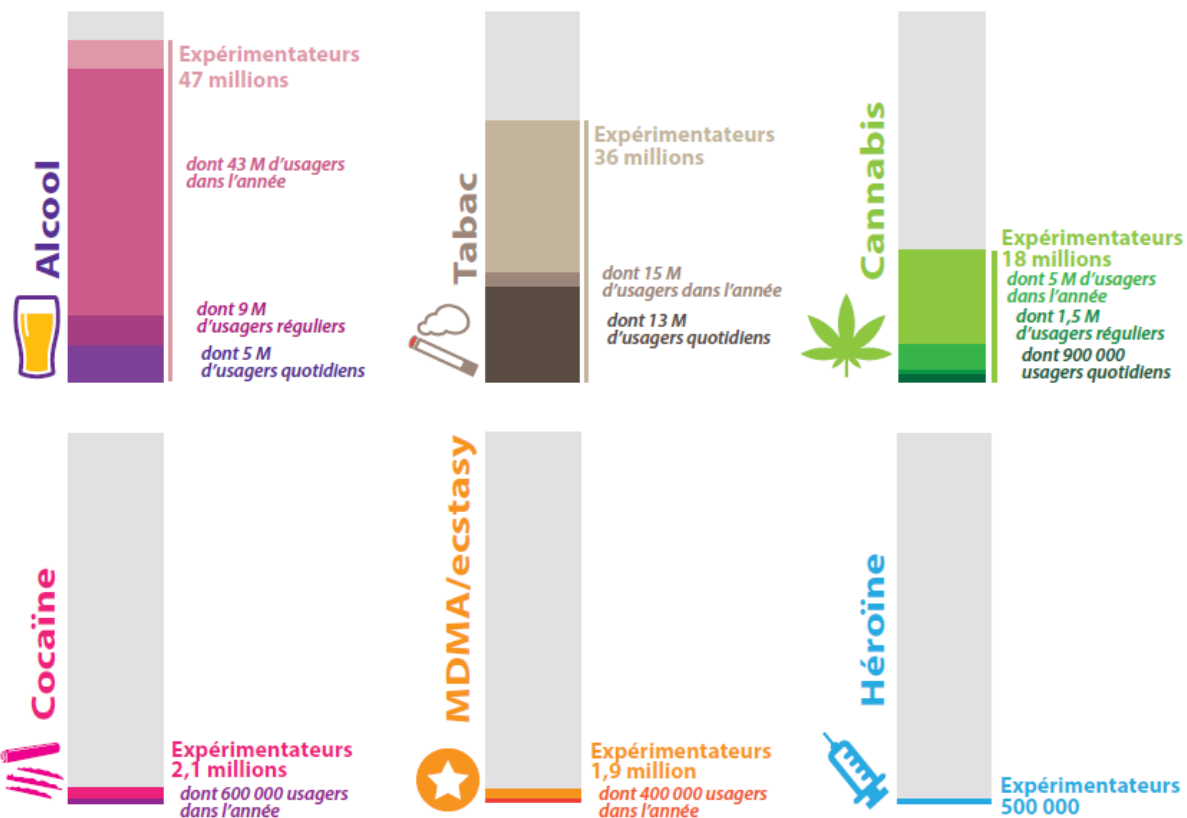
CNGE COLLÈGE ACADÉMIQUE

Grand Palais
LILLE



Usage de substances psychoactives

Estimation du nombre de consommateurs de substances psychoactives en France métropolitaine parmi les 11-75 ans [1, 2, 3]



OFDT 2019. Drogues, chiffres clés, 8^{ème} édition

Sources : Baromètre Santé 2017 (SpF) [1], ESCAPAD 2017 (OFDT) [2], EnCLASS 2018 (OFDT) [3]

#CNGE2021

www.congrescnge.fr

01 - 03
DÉCEMBRE
2021

21^e CONGRÈS
NATIONAL

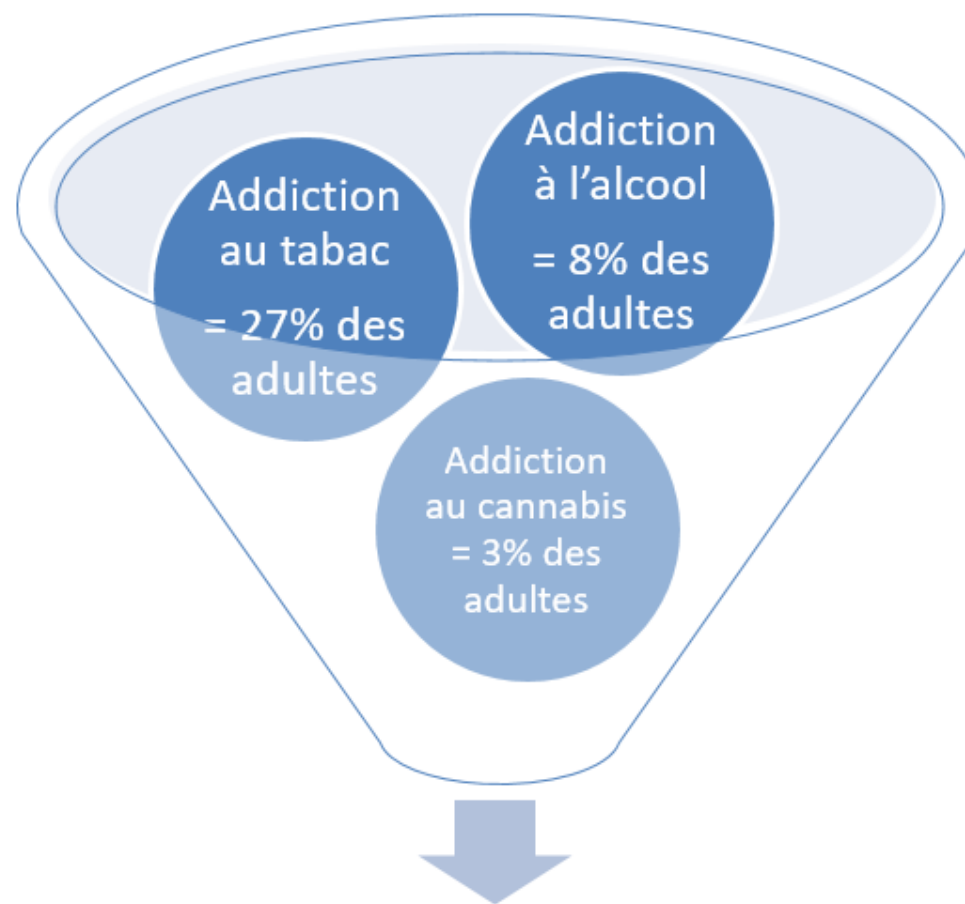
Exercer
et enseigner
la médecine
générale

CNGE COLLÈGE ACADÉMIQUE

Grand Palais
LILLE



Prévalence de l'addiction en population générale



30% de la population adulte

OFDT 2019
Baromètre Santé 2014

#CNGE2021

www.congrescngc.fr

01 - 03
DÉCEMBRE
2021

21^e CONGRÈS
NATIONAL

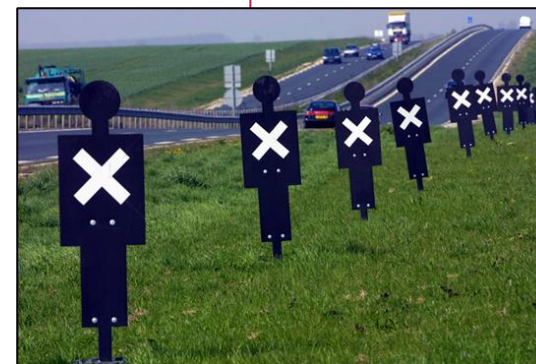
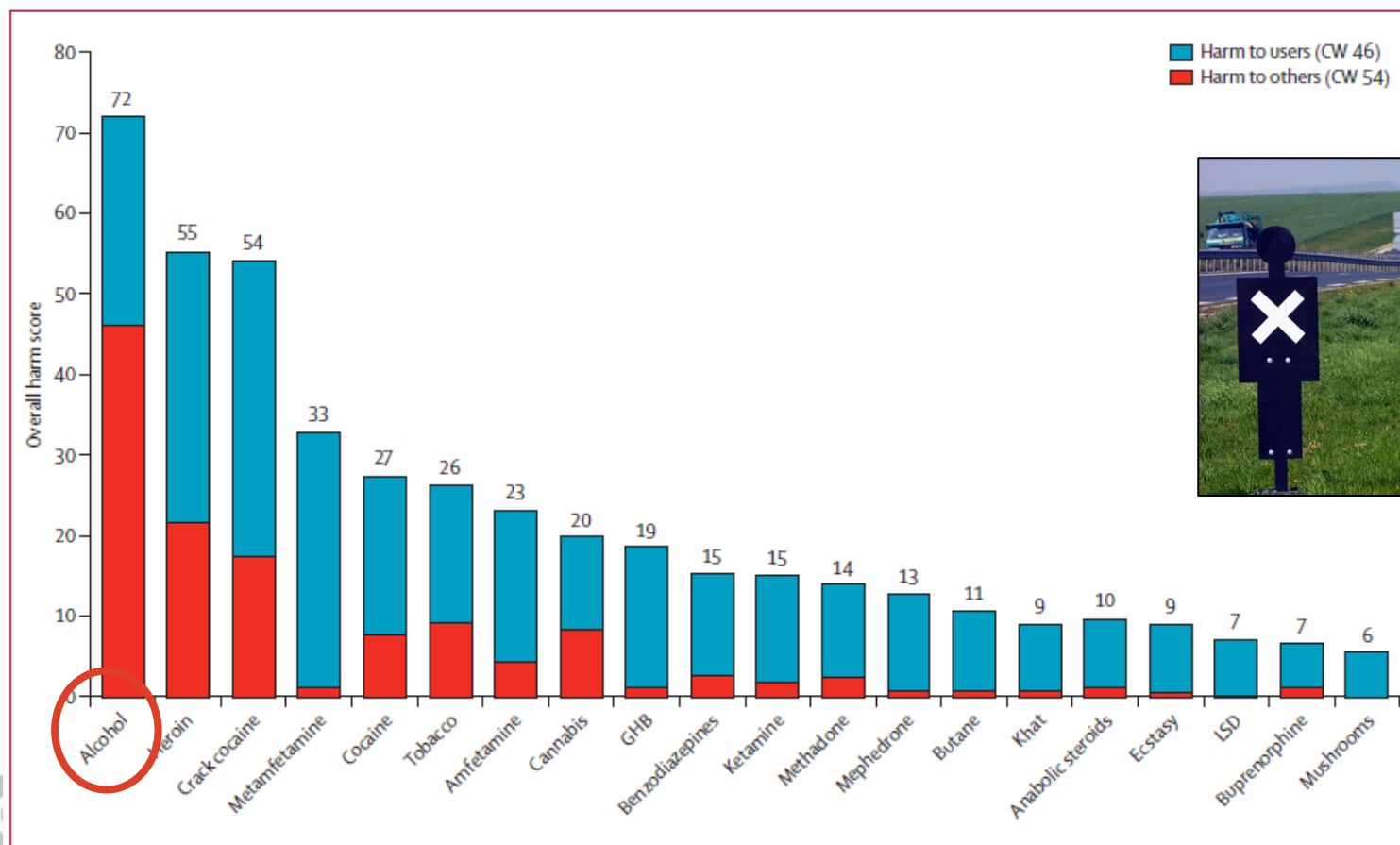
Exercer
et enseigner
la médecine
générale

Grand Palais
LILLE



CNGE COLLÈGE ACADÉMIQUE

Dangerosité des substances



Nutt DJ, King LA, Phillips LD; Independent Scientific Committee on Drugs. Drug harms in the UK: a multicriteria decision analysis. Lancet. 2010 Nov 6;376(9752):1558-65.

www.congrescngc.fr

Deux premières causes de mortalité évitable



75000 morts par an



41000 morts par an

Pour votre santé,
l'alcool c'est
maximum
2 verres par jour
et pas tous
les jours.

Parlez-en à
votre médecin



C 0 980 980 930
ALCOOL DÉSERVIR.FR

Santé
publique
France

#CNGE2021

www.congrescngc.fr

01 - 03
DÉCEMBRE
2021

21^e CONGRÈS NATIONAL

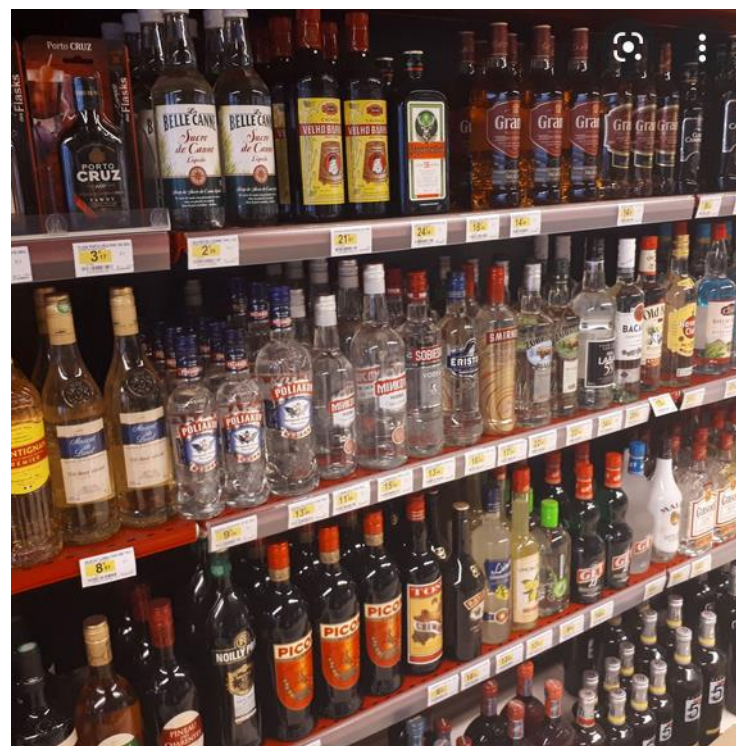
Exercer
et enseigner
la médecine
générale

CNGE COLLÈGE ACADÉMIQUE

Grand Palais
LILLE



Spécial alcool



France inter / 22 juin 2021

<https://www.franceinter.fr/politique/gerald-darmanin-je-suis-le-seul-ministre-a-avoir-fait-deux-fois-de-suite-plus-de-50-au-premier-tour>

#CNGE2021

www.congrescngc.fr

01 - 03
DÉCEMBRE
2021

21^e CONGRÈS
NATIONAL

Exercer
et enseigner
la médecine
générale

CNGE COLLÈGE ACADEMIQUE

Grand Palais
LILLE

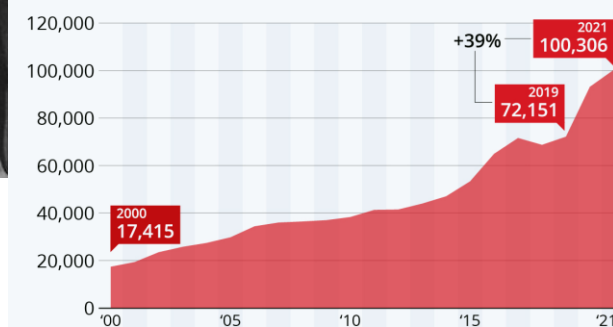


Il est inefficace d'interdire



U.S. Drug Overdose Deaths Spike Amid the Pandemic

Number of drug overdose deaths in the United States*



* Estimates for 2020 and 2021 are based on provisional data.
** 2021 estimate refers to 12-month period ending April 2021
Source: Centers for Disease Control and Prevention



statista

#CNGE2021

www.congrescng.fr

01 - 03
DÉCEMBRE
2021

21^e CONGRÈS
NATIONAL

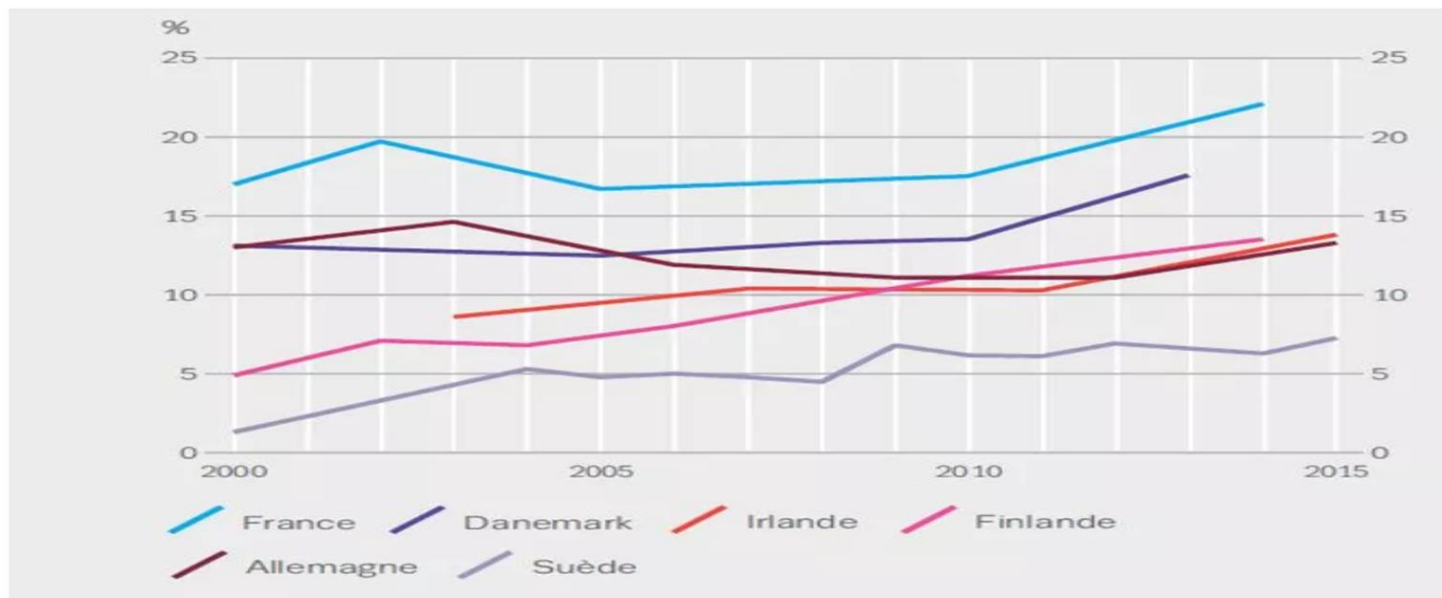
Exercer
et enseigner
la médecine
générale

Grand Palais
LILLE



CNGE COLLÈGE ACADÉMIQUE

Le cannabis en France



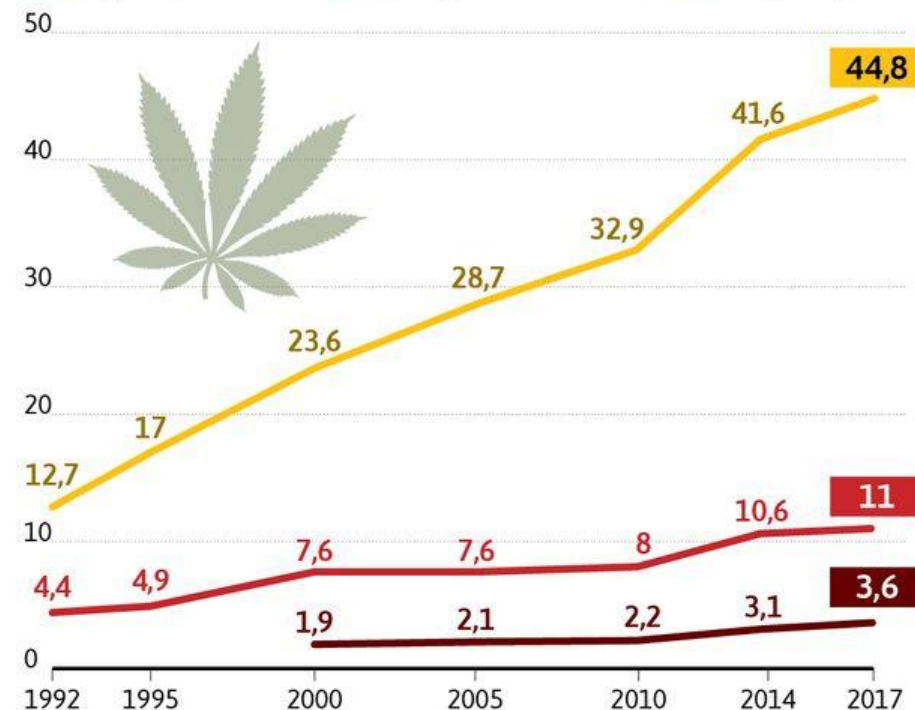
Prévalence de la consommation de cannabis au cours de l'année écoulée chez les jeunes adultes (15-34 ans).

CANNABIS

L'USAGE EN FRANCE

Niveaux d'usage du cannabis en France, en % des 18-64 ans.

■ Déjà expérimenté ■ Usage dans l'année ■ Usage régulier



Sources: Santé publique France, OFDT.



#CNGE2021

www.congrescng.fr

01 - 03
DÉCEMBRE
2021

21^e CONGRÈS
NATIONAL

Exercer
et enseigner
la médecine
générale

CNGE COLLÈGE ACADEMIQUE

Grand Palais
LILLE



Le jeune public : cible privilégiée



#CNGE2021

www.congrescnge.fr

01 - 03
DÉCEMBRE
2021

21^e CONGRÈS NATIONAL

Exercer
et enseigner
la médecine
générale

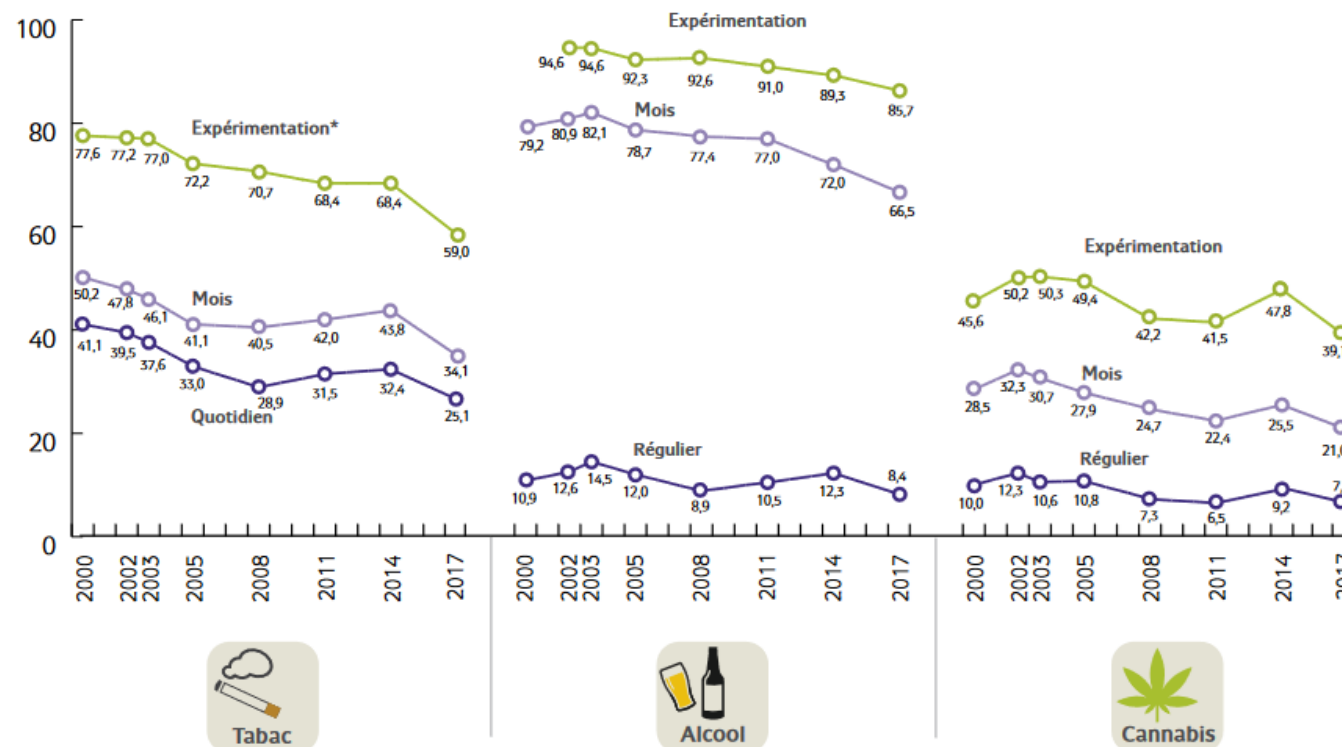
Grand Palais
LILLE



CNGE COLLÈGE ACADEMIQUE

A 17 ans

- Expérimentation d'alcool : 85%
- Expérimentation de tabac : 60%
- Expérimentation de cannabis : 40%



Source : enquêtes ESCAPAD (France métropolitaine), OFDT.

#CNGE2021

www.congrescngc.fr

01 - 03
DÉCEMBRE
2021

21^e CONGRÈS
NATIONAL

Exercer
et enseigner
la médecine
générale

Grand Palais
LILLE



CNGE COLLÈGE ACADÉMIQUE

Âge d'initiation

Psychol Addict Behav. 2017 September ; 31(6): 664–675. doi:10.1037/adb0000304.

Age of Initiation and Substance Use Progression: A Multivariate Latent Growth Analysis

Leah S. Richmond-Rakerd, Wendy S. Slutske, and Phillip K. Wood
University of Missouri

Plus une
consommation
est précoce,
plus le risque
d'addiction
augmente



#CNGE2021

www.congrescngc.fr

Review

> Drug Alcohol Depend. 2013 Jul 1;131(1-2):23-35.

doi: 10.1016/j.drugalcdep.2013.02.018. Epub 2013 Mar 13.

Stigma among health professionals towards patients with substance use disorders and its consequences for healthcare delivery: systematic review

Leonieke C van Boekel ¹, Evelien P M Brouwers, Jaap van Weeghel, Henk F L Garretsen

Conclusions: This review indicates that negative attitudes of health professionals towards patients with substance use disorders are common and contribute to suboptimal health care for these patients. However, few studies have evaluated the consequences of health professionals' negative attitudes towards patients with substance use disorders.

➤ Can J Psychiatry. 2014 Apr;59(4):203-12. doi: 10.1177/070674371405900405.

Predictors of alcohol and drug dependence

Marie-Josée Fleury¹, Guy Grenier², Jean-Marie Bamvita³, Michel Perreault⁴, Jean Caron⁴

Affiliations + expand

PMID: 25007113 PMCID: PMC4079128 DOI: 10.1177/070674371405900405

[Free PMC article](#)

Conclusion : La stigmatisation était le prédicteur le plus solide de la dépendance aux substances. Notre étude a aussi confirmé que les hommes et les jeunes gens étaient plus susceptibles d'avoir une dépendance aux substances. L'anti-stigmatisation, la prévention, et les programmes d'approche sont nécessaires pour vaincre la réticence de cette clientèle à utiliser les services de santé. Les professionnels de la santé devraient aussi porter davantage attention aux perceptions de la vie et de la santé, et aux caractéristiques des quartiers où habitent les utilisateurs de drogues nouvellement identifiés.



01 - 03
DÉCEMBRE
2021



21^e CONGRÈS NATIONAL

Exercer
et enseigner
la médecine
générale

CNGE COLLÈGE ACADÉMIQUE



“Toxico”
“Drogué”
“Alcoolique”



#CNGE2021

www.congrescngc.fr

01 - 03
DÉCEMBRE
2021

21^e CONGRÈS
NATIONAL

Exercer
et enseigner
la médecine
générale

Grand Palais
LILLE

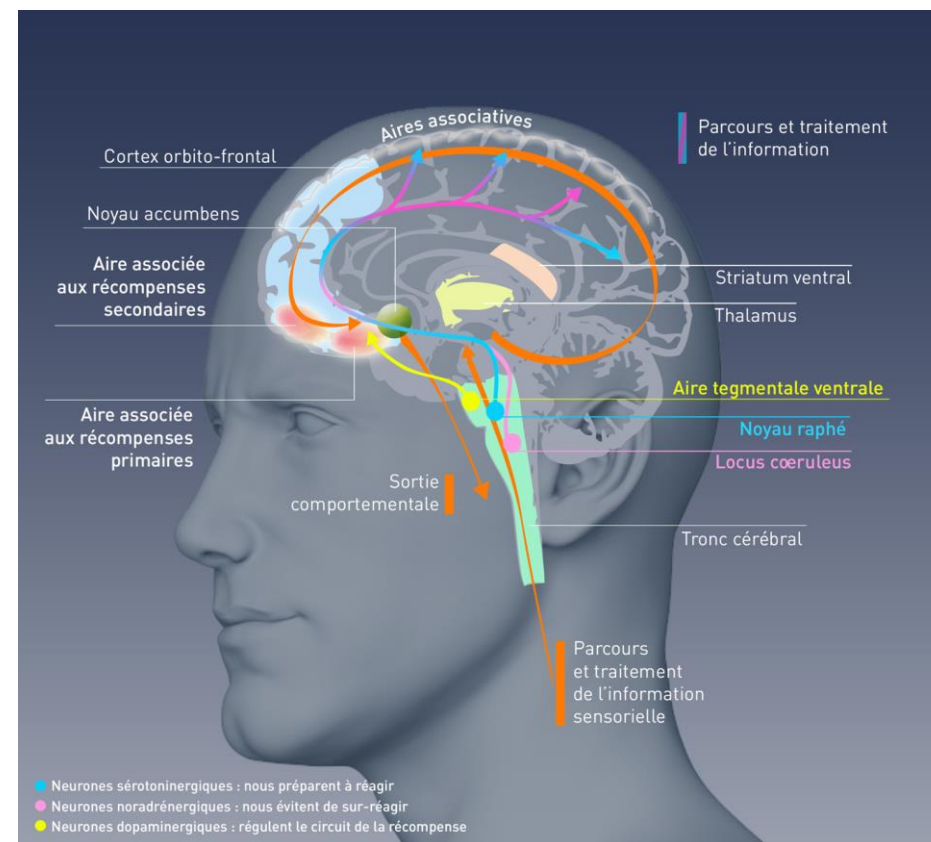


CNGE COLLÈGE ACADÉMIQUE

Trouble de l'usage

- Maladie neuro-biologique
- Maladie chronique
- Caractérisée par des rechutes

Craving



#CNGE2021

www.congrescng.fr

01 - 03
DÉCEMBRE
2021

21^e CONGRÈS
NATIONAL

Exercer
et enseigner
la médecine
générale

CNGE COLLÈGE ACADÉMIQUE

Grand Palais
LILLE



Des interventions efficaces



Hartmann-Boyce J et al. Cochrane Database Syst Rev. 2018 May 31;5(5):CD000146.
Cheng HY et al. BMJ. 2020 Nov 25;371:m3934.
Santo T Jr et al. JAMA Psychiatry. 2021 Sep 1;78(9):979-993.

#CNGE2021

www.congrescng.fr

01 - 03
DÉCEMBRE
2021

Trouble de l'usage du tabac

Hartmann-Boyce J et al. Cochrane Database Syst Rev. 2018 May 31;5(5):CD000146.

Nicotine replacement therapy versus control for smoking cessation

Patient or population: people who smoke cigarettes

Settings: clinical and non-clinical, including over the counter

Intervention: nicotine replacement therapy of any form

Outcomes	Illustrative comparative risks* (95% CI)		Relative effect (95% CI)	No of Participants (studies)	Quality of the evidence (GRADE)
	Assumed risk	Corresponding risk			
	Control	Nicotine replacement therapy of any form			
Smoking cessation at 6+ months follow-up	Study population		RR 1.55	64,640	⊕⊕⊕⊕
Follow-up: 6 to 24 months	105 per 1000	162 per 1000 (156 to 168)	(1.49 to 1.61)	(133 studies)	high ^{1, 2}
	Limited behavioural support				
	40 per 1000	62 per 1000 (60 to 64)			

01 - 03
DÉCEMBRE
2021

21^e CONGRÈS
NATIONAL

Exercer
et enseigner
la médecine

Grand Palais



JAMA Psychiatry | Original Investigation

Association of Opioid Agonist Treatment With All-Cause Mortality and Specific Causes of Death Among People With Opioid Dependence A Systematic Review and Meta-analysis

Thomas Santo Jr, MPH; Brodie Clark, BPsych; Matt Hickman, PhD; Jason Grebely, PhD; Gabrielle Campbell, PhD; Luis Sordo, MD, PhD; Aileen Chen, BPsych; Lucy Thi Tran, BPsychSc; Chrianna Bharat, BSc; Prianka Padmanathan, MRCPsych; Grainne Cousins, PhD; Julie Dupouy, MD, PhD; Erin Keltz, PhD; Roberto Muga, MD, PhD; Bohdan Nosyk, PhD; Jeong Min, MSc; Raimondo Pavarin, MPH; Michael Farrell, MD; Louisa Degenhardt, PhD

2021 Sep 1;78(9):979-993.

Réduction de la mortalité toute cause : RR 0.47; 95% CI 0.42-0.53

Réduction de la mortalité

- par suicide
- par cancer
- associée à l'usage de drogue
- associée à l'usage d'alcool
- de cause cardio-vasculaire

#CNGE2021

www.congrescng.fr

Trouble de
l'usage des
opioïdes

01 - 03
DÉCEMBRE
2021

21^e CONGRÈS
NATIONAL

Exercer
et enseigner
la médecine
générale

Grand Palais
LILLE



CNGE COLLÈGE ACADÉMIQUE

Trouble d'usage de l'alcool

Christine Maynié-François¹, Julie Dupouy²,
et le Conseil scientifique du Collège
national des généralistes enseignants

1. Collège universitaire de médecine
générale, Université Claude-Bernard Lyon 1,
Université de Lyon, 8, avenue Rockefeller,
69008 Lyon.

2. Département universitaire de médecine
générale, Université Toulouse III Paul-
Sabatier, 118, route de Narbonne,
31062 Toulouse.

julie.dupouy@umg-toulouse.fr
exercer 2019;152:175-81.

Prendre en charge un patient ayant un trouble de l'usage de l'alcool en médecine générale

*Primary health care for patients with alcohol
use disorders*

#CNGE2021

www.congrescngc.fr

Pratiques collaboratives



01 - 03
DÉCEMBRE
2021

21^e CONGRÈS
NATIONAL

Exercer
et enseigner
la médecine
générale

Grand Palais
LILLE



CNGE COLLÈGE ACADÉMIQUE

Réduction des risques et des dommages



#CNGE2021

MIX & REMIX

www.congrescngc.fr

01 - 03
DÉCEMBRE
2021

21^e CONGRÈS NATIONAL

Exercer
et enseigner
la médecine
générale

CNGE COLLÈGE ACADEMIQUE

Grand Palais
LILLE



Les patients pour eux-mêmes



France
Patients
Experts
Addictions



#CNGE2021

www.congrescngc.fr

01 - 03
DÉCEMBRE
2021

21^e CONGRÈS
NATIONAL

Exercer
et enseigner
la médecine
générale

Grand Palais
LILLE



CNGE COLLÈGE ACADÉMIQUE

Le patient qui présente un trouble de l'usage et son médecin généraliste

- Un soin centré-patient, hors des polémiques sociétales
- Une relation de confiance à construire, loin de la stigmatisation
- Des traitements avec haut niveau de preuve (*pour tabac et opioïdes*)
- Un suivi de patient présentant une maladie chronique

#CNGE2021

www.congrescngc.fr

Merci pour votre attention



MIX & REMIX

© Plateforme Réduction des Risques du GREA - www.grea.ch

#CNGE2021

www.congrescngc.fr